



... GENITORI APPENA NATI ...

L'idea di un progetto sulla genitorialità parte da lontano, dai vissuti, dalle condivisioni e dalle formazioni di questi ultimi anni.

Le famiglie, le coppie, i genitori, stanno chiedendo aiuto: a volte esplicitamente, a volte in maniera più silente, portando avanti le difficoltà di ogni giorno. Spesso tante piccole e normali fatiche si trascinano e si ingigantiscono con il tempo diventando problemi più difficili da affrontare.

Da qui nasce l'idea di partire dall'inizio, di provare a creare basi più solide, di preparare il terreno alla crescita di un bambino, di una famiglia, di due genitori.

“Un bambino appena nato è come l'inizio di tutte le cose: è stupore, speranza, infinite possibilità” (Eda J. Le Shan)

Vogliamo partire dall'inizio... dallo splendido uragano che la gravidanza e la nascita del bimbo portano nel cuore e nella mente di due adulti che “nascono come genitori” e che sono chiamati al compito più importante della vita: rinascere, crescere, cambiare, pensare come coppia genitoriale e come famiglia.

Un bambino che nasce è la meraviglia alla quale tutti rivolgono lo sguardo ma il progetto vuole dare attenzione non solo al bambino ma anche ai genitori che NASCONO insieme a lui e che hanno bisogno di capire insieme quale sia il cammino e il compito importante al quale sono chiamati.

Il percorso vuole andare ad integrare la parte più pratica e fisiologica (parto, allattamento, prime cure...) ad una parte alla quale noi vogliamo dare rilevanza e che riguarda la sfera emotiva del bambino, della sua mamma e del suo papà, mettendo in luce l'importanza del contatto con il bambino e i suoi bisogni, dello scambio e della condivisione tra i genitori, di cosa voglia dire camminare insieme come famiglia, nell'ascolto, nell'accoglienza e in un pensiero educativo consapevole che deve dare le basi per la crescita armonica di una nuova vita.

STRUTTURA DEL PERCORSO

- **Giovedì 21 aprile**

“Un corpo che cambia e un corpo da scoprire: l'osteopatia in supporto della donna in gravidanza e del neonato”

Osteopata Giorgia Bortolotti

- **Giovedì 28 aprile**

“L'ostetrica accanto a te: dalla gravidanza ai primi mesi di vita dopo la nascita, l'importanza dei primi 1000 giorni, l'ostetrica a sostegno del benessere familiare”

Maya, studio di Arte Ostetrica

- **Giovedì 5 maggio**

“La ricchezza dei momenti condivisi: gioco, lettura e alto contatto nello 0 – 3”

Serata a stand

Educatrici Nido d'Infanzia S. Maria

- **Giovedì 12 maggio**

“Essere coppia e famiglia: un'avventura (tra gioie e fatiche)”

Serata a stand

Punto Famiglia di Livigno e CMAV

- **Giovedì 19 maggio**

“1 + 1 = 3. Un papà e una mamma appena nati: cifre di un cambiamento: come affrontare la trasformazione dell’“essere coppia” al “diventare genitori””

Dott.ssa Stefania Cagliani psicologa, consulente e formatrice

- **Giovedì 26 maggio**

“Niente di più bello! Educarsi alla vita appena nata: la cura del corpo, dei pensieri, delle emozioni del bambino 0-3”

Dott.ssa Stefania Cagliani psicologa, consulente e formatrice

- **Venerdì 3 giugno**

“Concepire la vita: la cura delle radici”

Don Gianluca Dei Cas

Gli incontri si terranno nelle sale Parrocchiali o presso il Nido d’Infanzia “S. Maria” dalle 20:45 alle 22:15/ 22:30.

Sono aperti a tutti, in particolare a coppie di genitori in attesa e genitori di bambini 0/3 anni.

