

LEGIONELLOSI

Cos'è

È una malattia dovuta a diversi tipi di un batterio molto diffuso nei nostri ambienti (la legionella), che vive bene in ambiente umido.

Si presenta in due forme: la febbre di Pontiac, molto simile a un'influenza e quindi raramente identificata; una polmonite, con febbre, tosse, dolori muscolari e in alcuni casi anche difficoltà respiratorie.

Generalmente le forme più gravi si presentano in persone debilitate come anziani, alcolisti, malati cronici.

Come si trasmette

La legionella si trasmette per via aerea, inalando particelle di acqua aerosolizzata, come avviene durante la doccia o in ambienti climatizzati. Può capitare infatti che la legionella si accumuli nelle autoclavi degli impianti di distribuzione dell'acqua potabile di case o alberghi o ospedali, oppure nei filtri per l'umidificazione presenti nei climatizzatori e, attraverso le goccioline di aerosol che si formano, raggiunga i polmoni.

La legionella non si trasmette da un ammalato a un altro soggetto, né bevendo acque che la contengono.

La prevenzione

La prevenzione del contagio consiste soprattutto nella corretta manutenzione di impianti idrici per l'acqua calda e dei climatizzatori. Sono disponibili diversi manuali per tecnici con le indicazioni relative.



Cosa fare quando si verifica un caso

Quando si verifica un caso di polmonite da legionella (per la febbre di Pontiac non sono previste misure specifiche), si deve:

- Individuare la possibile fonte del contagio (durante un soggiorno in albergo, ricovero ospedaliero ecc.) e verificare che non ci siano altre persone nella medesima situazione
- Controllare gli impianti idrici dei luoghi dove si è soggiornato per individuare eventuali punti di contaminazione e, in caso positivo, effettuare la disinfezione/bonifica.

Cosa non fare

- Non è necessario isolare il malato (anche se è opportuno mantenerlo in ambiente tranquillo e a riposo)
- Non è necessario disinfettare o disinfestare locali, indumenti ecc.
- Non è necessario sottoporre a esami particolari persone che pur avendo frequentato ambienti comuni al malato, non presentino sintomi particolari.