



OSSIURIASI

Cos'è

L'ossiuriasi è un'infestazione intestinale provocata da piccolissimi vermi, gli ossiuri, a forma di spillo.

Si manifesta con prurito nella zona anale, più raramente alla vulva, disturbi del sonno e irritabilità, ma spesso è asintomatica.

È diffusa in tutto il mondo, e frequentemente interessa i bambini in età scolare e prescolare. L'uomo è l'unico ospite; gli animali domestici non sono contagiati.

L'uomo ingerisce le uova: in un periodo di uno-due mesi la femmina adulta di ossiuro gravida raggiunge la zona perianale dove deposita le uova.

Come si trasmette

Le femmine di ossiuri gravide di norma muoiono dopo aver depositato le uova. Il periodo di contagiosità dura fino a che le femmine depongono le uova e le uova rimangono infettive negli ambienti chiusi.

Si trasmette principalmente per via oro-fecale: le uova sono trasportate attraverso le mani e le dita e attraverso oggetti contaminati (giocattoli, lenzuola, biancheria, copri sedili di WC).

Cosa occorre fare se si verifica un caso di malattia

La diagnosi viene effettuata ponendo del nastro adesivo trasparente nella zona perianale e successivamente ricercando al microscopio le uova di ossiuro (scotch test).

Un corretto comportamento di igiene personale previene dal contagio: lavare le mani prima di mangiare o di preparare il cibo, e dopo aver utilizzato i servizi igienici.

Nel caso in cui una persona sia infestata dagli ossiuri è necessario assumere la terapia specifica, secondo le indicazioni del curante; cambiare le lenzuola e quotidianamente la biancheria intima, lavando in lavatrice a 60°C.

Cosa non è necessario fare

Non è necessario l'allontanamento dalla scuola o da altra collettività.

